

VENERDI 29 MARZO	SABATO 30 MARZO	DOMENICA 31 MARZO
<p>14:30 - 16:30 ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Laboratorio di Arte Espressiva e Sociale a cura di CELM</p> <p>15:00 - ENERGIA DELLA VOCE - Cantiamo assieme con il Karaoke a cura di DJ Pisto</p> <p>16:00 - 17:00 ENERGIA DELLO SPORT SOLIDALE - Partita di Calcio Sociale aperta a tutti a cura del ICS Capponi presso il campetto di V. Don Rodrigo</p> <p>16:30 - 17:30 ENERGIA DELLO SPORT - Passeggiamo a cavallo nel giardino della scuola a cura del Circolo Ippico Malerba di Bollate</p> <p>16:30 - 17:30 ENERGIA DEL CIBO - Merenda</p> <p>17:00 - 19:00 ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Spettacolo di magia & bolle di sapone a cura delle maestre Valentina e Margherita</p> <p>17:00 - 21:00 ENERGIA DELL'ARRAMPICATA - Divertiamoci con il Free Climbing - prova a scalare la parete rocciosa (<i>necessaria liberatoria del genitore</i>)</p> <p>18:00 - 19:00 ENERGIA DELLO SPIRITO - Lezione aperta di Campane Tibetane a cura di Gabriele Romanelli</p> <p>19:00 - 21:00 ENERGIA DEL CIBO - Polentata della solidarietà a favore di Fondazione Rosangela D'Ambrosio ONLUS</p> <p>21:00 - 22:00 ENERGIA DEL CABARET - Spettacolo di Cabaret di Michele Diegoli</p> <p>21:00 - 23:00 ENERGIA DELL'IMMAGINE - Proiezione cartoni animati e film per bambini</p> <p>23:00 - 01:00 ENERGIA DELLA MUSICA - DJSet "Revolution & Revival" a cura di DJ Flavio</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL SONNO - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (<i>necessario sacco a pelo - minori accompagnati</i>)</p> <p>Pedalata notturna per continuare a produrre energia!</p> <div data-bbox="263 1310 399 1444" style="text-align: center;">  </div> <p>PER FARCI GUADAGNARE KWATT DALLE ORE 08.30 DEL 25/3 ALLE 12.30 DEL 31/03 visita la pagina fb</p> <p>https://it-it.facebook.com/energiadi</p> <p>e nei commenti posta e fai postare la frase "Porto in dono un raggio di sole per la Scuola ICS CAPPONI"</p> <p>PORTA A SCUOLA BOTTIGLIE DI PLASTICA E LATTINE PER CONTRIBUIRE ALL'ENERGIA DEL RICICLO!!!</p>	<p>08.00 - 08:30 ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches</p> <p>09:30 - 19:00 ENERGIA DELLA RISATA - Clown Terapy a cura di Dutur Claun</p> <p>09:30 - 12:00 ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Laboratori e attività manuali a cura delle donne simpatiche dell'associazione Conca Fallata</p> <p>09:30 - 12:00 ENERGIA DELLA COSTRUZIONE - Laboratorio del legno a cura di Choose Wood Srl</p> <p>09:30 - 12:00 ENERGIA DELLA CREATIVITA' - Laboratorio di cornici fatte a mano a cura di Laura Carotti (porta con te piccole cornici e pezzetti di puzzle da riciclo)</p> <p>10:00 - 21:00 ENERGIA DELL'ARRAMPICATA - Divertiamoci con il Free Climbing - prova a scalare la parete rocciosa (<i>necessaria liberatoria del genitore</i>)</p> <p>10:00 - 12:00 ENERGIA DELLA CULTURA - Presentazione Libro "Influencer Kids e Mamme Digital" a cura di Michela Valsecchi e Marzia Istria con la partecipazione della psicologa Elisa Di Dio</p> <p>10:00 - 12:00 ENERGIA DELLO SPORT - Pallacanestro per tutti a cura dell'Associazione Olympic Team Basket Milano</p> <p>10:00 - 12:00 ENERGIA DELLO SPORT - Pallavolo per tutti a cura dell'Associazione AGS</p> <p>12:00 - 14:00 ENERGIA DEL CIBO - Pranzo Ami.co</p> <p>14:00 - ENERGIA DELLA VOCE - Cantiamo assieme con il Karaoke a cura di DJ Pisto</p> <p>14:00 - 15:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Zumba a cura di Dance & Move</p> <p>15:00 - 16:30 ENERGIA DELLO SPORT - TaijiQuan a cura dell'Associazione Arty</p> <p>15:00 - 17:00 ENERGIA DELLA CULTURA - Laboratorio di cinese a cura della prof.ssa Jia Yaqin</p> <p>15:00 - 17:00 ENERGIA DELLA CULTURA - Laboratorio scientifico a cura di Patrizia Pisacane e Nicoletta Radice</p> <p>16:00 - 17:30 ENERGIA DELLO SPORT - Judo e Difesa Personale a cura dell'Associazione Dojo Otani</p> <p>17:30 - 19:00 ENERGIA DELLO SPORT - Kick Boxing & MMA (Mixed Martial Arts) a cura dell'associazione FightForFun</p> <p>17:00 - 18:30 ENERGIA DELLA MUSICA - Esibizione di Capoeira a cura di GERAIS</p> <p>18:30 - 20:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Esibizione di balli di gruppo latino americani a cura di DANCE VISION</p> <p>19:00 - 21:00 ENERGIA DEL CIBO - Cena Ami.Ca</p> <p>20:00 - 22:00 ENERGIA DELL'IMMAGINE - Proiezione di Cartoni Animati e Film per bambini</p> <p>20:30 - 22:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Duo canoro a cura di DUO LOUNGE</p> <p>22:00 - ENERGIA DELLA MUSICA - DJSet "Revolution & Revival" a cura di DJ Flavio</p> <p>23.00 - 23:30 ENERGIA DELLO SPIRITO - Accendiamo il cielo con le lanterne di Associazione Ami.Ca.</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti</p> <p>00:00-01:00 ENERGIA DEL CORPO - Esibizione di Pole Dance a cura di Studio GEM</p> <p>00:00 - ENERGIA DEL SONNO - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (<i>necessario sacco a pelo - minori accompagnati</i>)</p> <p>Pedalata notturna per continuare a produrre energia!</p>	<p>08:00 - 09:00 ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches</p> <p>09:00 - 12:30 ENERGIA DELLA FAMIGLIA - Pedaliamo assieme per sentirci tutti Ami.Ci</p> <p>10:00 - 11:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA' - Dimostrazioni pratiche di primo soccorso a cura di CROCE ORO MILANO</p> <p>10:30 - 12:00 ENERGIA A 4 ZAMPE - Dimostrazione di addestramento cani guida per ipovedenti a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4</p> <p>12:20 - 12:30 COUNTDOWN E CHIUSURA con aperitivo in collaborazione con gli Ami.Ci del bar gelateria "Da Li a Là" di via E. Ponti</p> <p>TUTTO IL PROGRAMMA SI SVOLGERA' PARALLELAMEN-TE ALLA PEDALATA CONTINUA</p> <p><u><i>Con il supporto e l'aiuto degli Scout Barona CNGEI 6^a Compagnia</i></u></p> <p>Per tutta la giornata di sabato divertiti sui gonfiabili del "Mago Max" <i>è richiesta la vigilanza di almeno un genitore a bambino</i></p> <p>Al ristorante Ami.Co troverai</p> <p>Cena del venerdì sera 29/3 <i>Polentata con carne o formaggio e pasta per i bambini</i> <i>(l'intero incasso sarà devoluto in beneficenza a favore di Fondazione Rosangela D'Ambrosio ONLUS)</i></p> <p>Pranzo di sabato 30/3 <i>Salamella / wurstel / pasta al sugo o pesto, piadine dolci, prodotti Gluten Free</i></p> <p>Cena di sabato 30/3 <i>Salamella / wurstel / pizza e focaccia, piadine dolci, prodotti Gluten Free</i></p> <p>IN QUESTI TRE GIORNI IL DIVERTIMENTO È ASSICURATO...NON MANCARE!</p> <p>Pedaleranno con noi...</p> <p>Abio Milano ADO San Paolo Alveare del Naviglio ANPTT Onlus Ass.ne Teatrale La Lampada L'Impronta Ass.ne Onlus Oratorio San Gregorio Barbarigo Fondazione TOG - Togheter To Go</p> <p>...e tutti gli ospiti in programma</p>